

Gracias
POR
SER 
humanidad



© Carmen Moreno

Unidad didáctica Navidad 2025

 **entreculturas**
ONG · JESUITA

Introducción

Aunque vivimos tiempos difíciles, en los que estamos sintiendo los efectos de las crisis, de las guerras, y el aumento de la desigualdad, no renunciamos a apostar por lo más importante.

Esta Navidad queremos quedarnos con lo esencial, es decir, aquello que nos hace Ser Humanidad. Allí donde todas las personas que formamos **Entreculturadas** decidimos seguir mirando a este mundo cambiante para tocar tierra y sembrar justicia. Para crear Comunidad con nuestras muestras de Amor, cuando construimos Cuidado y soñamos con Esperanza un mundo mejor.

La actividad quiere ser una oportunidad para mirar desde el corazón y sentir quién somos, viviendo como parte de una Comunidad que mira al mundo y decide seguir conectando con la realidad, con la tierra, para entre todos y todas, seguir apostando por acompañar la vulnerabilidad sembrando amor, cuidado y esperanza.



Infantil y primaria

Primera parte: vídeo

Para comenzar proyectaremos el vídeo de la campaña, de tal forma que el grupo pueda comenzar a conectar con la actividad. En caso de que no sea posible, comenzaremos con las siguientes preguntas:

♥ ¿Dónde tenemos nuestro CORAZÓN? ¿Qué significa "querer con el corazón"? Para las y los más pequeños se puede relacionar con la idea de cuidar, de mirar a quienes queremos.

♥ ¿Dónde tenemos nuestras MANOS? ¿Se os ocurre algún ejemplo de cosas que hayamos hecho con las manos, como manualidades o para cuidar de la gente que queremos?

♥ ¿Qué cosas buenas esperamos nosotros y nosotras que sucedan esta Navidad?

♥ ¿Cómo podríamos nosotros y nosotras cuidar de las personas que queremos durante esta Navidad?

Segunda parte: desarrollo de la actividad

Enlazamos la última pregunta "¿Cómo podríamos nosotros y nosotras cuidar de las personas que queremos esta Navidad?" y les explicamos que en el mundo hay millones de personas que, como nosotras y nosotros, vivirán la Navidad. Por eso, vamos a hacer juntos y juntas un mural que represente todo lo que deseamos para nosotros y nosotras, para nuestras personas queridas y para el mundo entero esta Navidad.

Para comenzar, nos sentaremos en un círculo alrededor de una gran cartulina o papelógrafo en la que esté dibujada la silueta de un corazón como la del ANEXO 1.



miramos desde el corazón

Ahora, les pediremos que cierren sus ojos por unos segundos y digan "¿Qué les hace sentir en su corazón la Navidad?". Mientras los niños y las niñas responden, la persona que dinamiza la actividad irá apuntando en colores navideños las respuestas alrededor de las líneas que forman la silueta.



© Elisa García Paleo

Cuando lo hayan dicho y hayamos apuntado todo, les pediremos que miren el corazón, que es muy grande, porque todo lo que han dicho son mensajes muy bonitos y quieren llevar Cuidado y Esperanza.



© Getty Images para Unsplash

2

sembramos

amor, cuidado y esperanza

El mundo tiene muchas dificultades, y en otros lugares hay niños y niñas que no pueden hacer un corazón como el nuestro. ¡Por eso vamos a llevarles nuestro Cuidado y Esperanza, rellenando este corazón con nuestro Amor y nuestra Luz!

Vamos a dar a cada niño y a cada niña una silueta del corazón de Entreculturas como el que encontraréis en la plantilla del ANEXO 1. En el trozo grande representaremos el Amor y el Cuidado, y en el lado pequeñito, nuestra Esperanza y nuestra Luz.

Cuando tengamos todo preparado y pintado, les ayudaremos a pegarlo en el corazón grande del mural.

Una vez que esté pegado, les pediremos que miren al gran corazón que ahora está lleno de Esperanza, de Luz, de Amor y de Cuidado.

Finalmente, les explicaremos que, si se dan cuenta, en este ratito hemos estado creando nuestros corazones individuales, y que al ponerlos todos juntos dentro del corazón grande, hemos conseguido juntar todos nuestros mensajes y que esté mucho más lleno de Amor y de Esperanza. Y es que, cuando todos y todas participamos, llegamos mucho más lejos.

Gesto Final y Compromiso:

Por ello, les vamos a proponer como gesto final poner el mural con el corazón en un lugar visible del colegio o del aula como decoración navideña. Lo pueden subir también a las redes sociales del colegio y etiquetar a **Entreculturas (@entreculturas)** y a **REDEC (@redec_ec)** para que así llegue a mucha más gente.

Finalmente, si es posible, repartiremos a cada niño y niña un nuevo corazón en blanco y les diremos que se lo podrán dar a una persona que vayan a ver en estos días por el cole, o en sus casas, para que mucha más gente se sume a repartir esperanza, amor y cuidado.



Secundaria

Primera parte: vídeo

Para comenzar proyectaremos el vídeo de la campaña, de tal forma que el grupo pueda comenzar a conectar con la actividad. En caso de que no sea posible, comenzaremos con las siguientes preguntas:

♥ ¿Dónde tenemos nuestro CORAZÓN? ¿Dónde tenemos nuestros OJOS? Pediremos que los señalen para después lanzar la siguiente pregunta: ¿Qué significa "mirar con el corazón"?

♥ Ahora pediremos que hagan un gesto de cuidado con sus MANOS. Las manos representan la capacidad de la humanidad de abrazar, cuidar, pintar, escribir, o ayudar a otras personas a que también lo hagan si su situación se lo impide por cualquier motivo.

Segunda parte: desarrollo de la actividad

1

definimos

qué es
Ser Humanidad

Al introducir la pregunta de las manos, habremos hecho referencia a que las manos representan la capacidad de hacer, de construir y compartir.

Tendremos preparada una cartulina o papelógrafo y daremos unos minutos para que se acerquen y escriban con rotuladores de diferentes colores qué es para ellos Ser Humanidad, qué valores positivos representan a la humanidad (amor, cuidado, empatía, compromiso...) y qué acciones de cuidado nos humanizan, nos hacen ser parte de una comunidad comprometida (cuidar de un familiar, de una amistad, colaborar en acciones para la mejora de la sociedad..)

Una vez esté escrito, nos tomaremos unos minutos para observar el mural, y podemos proponer que piensen con qué ejemplos de los escritos se identifican. Seguro que con muchos más de los que se imaginan.





sembramos

amor, cuidado y esperanza

Ahora, les repartiremos una fotocopia del ANEXO 2 en el que encontrarán una figura humana que sostiene UNA ESTRELLA (Valores) y UN CORAZÓN DE ENTRECULTURAS (Compromiso). Les pediremos que dentro de los valores escriban todas aquellos valores que reconocen en sí mismos y mismas, o les gustaría aprender, aquello que les permite regalar Luz al mundo.

Y, en el Corazón, les pediremos que escriban cómo se comprometen a través de sus acciones. Es decir, tienen que escribir una acción concreta a modo de Compromiso como por ejemplo "Esta Navidad me comprometo a investigar cómo se celebra la Navidad en otros lugares del mundo" ó, "Me comprometo a asistir al menos un día a apoyar en alguna actividad solidaria que se haga donde vivo". Finalmente, podrán decorar con colores alrededor de lo que han escrito.

¿Lo tienen? Una vez lo tengan todos y todas, podemos proponer que, quienes quieran, compartan lo que han hecho.

Ahora, pegaremos todas las figuras en la cartulina donde habían escrito al inicio, para crear un mural que poder poner en un lugar visible del centro.

Finalmente, podemos reflexionar con ellos y ellas sobre cómo, al unir nuestros valores y compromisos creamos una Comunidad mucho más grande. Y es que, cuando todos y todas participamos, llegamos mucho más lejos.

Gesto Final y Compromiso:



Como gesto final les vamos a proponer poner el mural en un lugar visible del colegio o del aula como decoración navideña. Lo pueden subir también a las redes sociales del colegio y etiquetar a **Entreculturas (@entreculturas)** y a **REDEC (@redec_ec)** para que así llegue a mucha más gente.

Finalmente, si es posible, repartiremos a cada chico y chica una fotocopia de la figura y les diremos que se lo podrán dar a una persona que vayan a ver en estos días por el centro educativo, o en sus casas, para que mucha más gente se sume a repartir esperanza, amor y cuidado.

Anexo 1

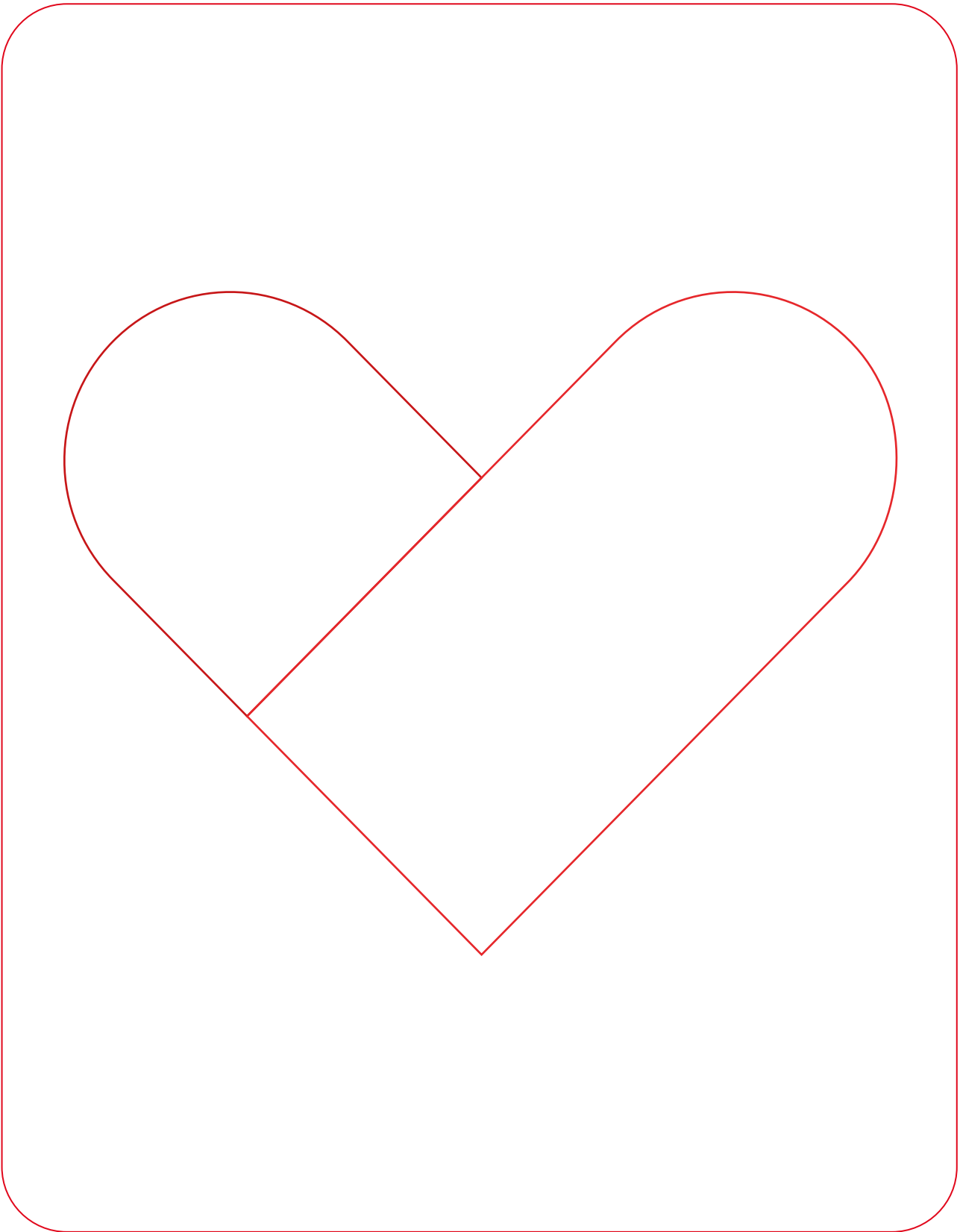
Como veis, el corazón tiene dos lados o partes divididas por una línea.



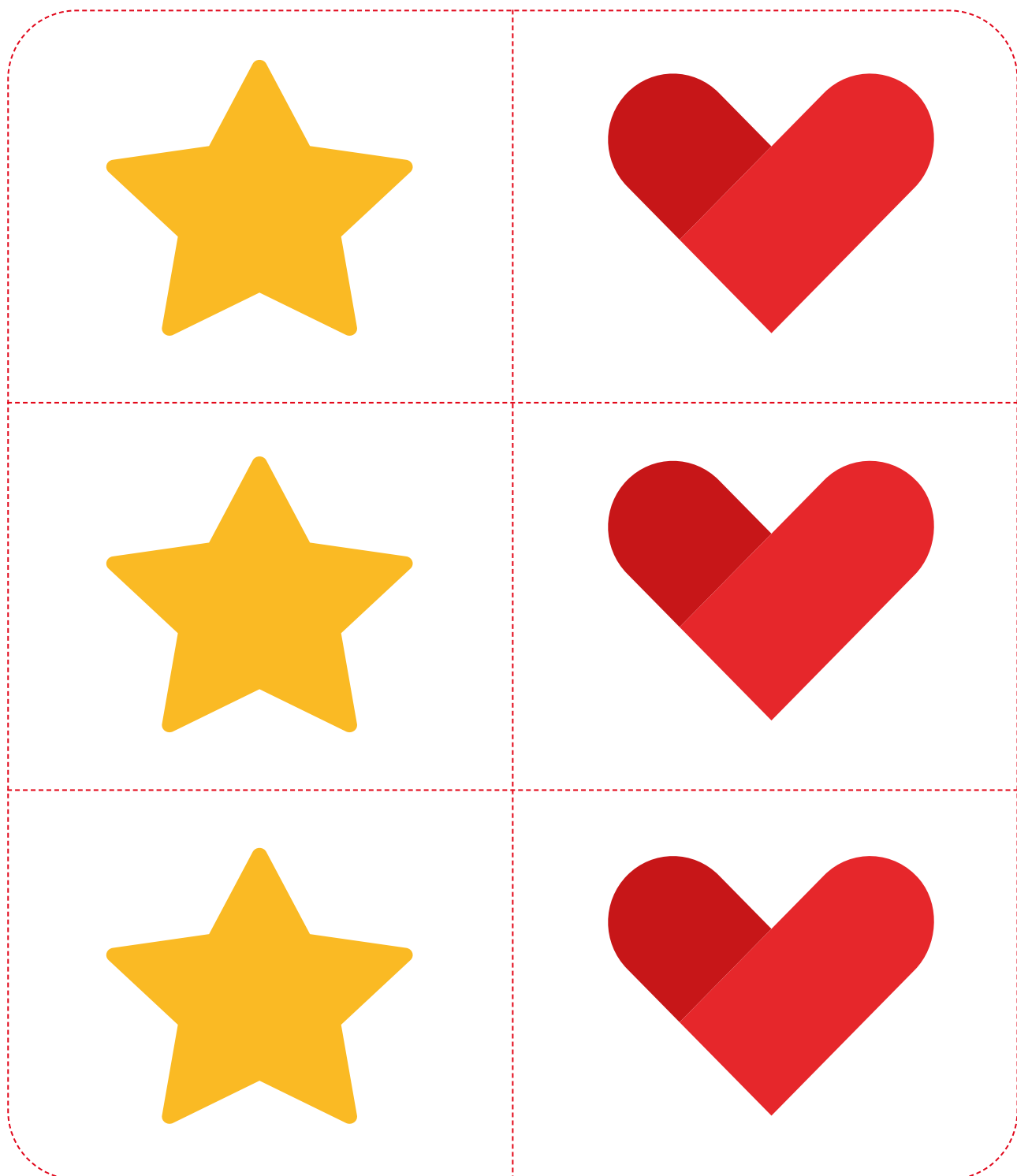
Proponemos lo siguiente: En el lado grande vamos a pintar AMOR Y CUIDADO. Podemos pedir que dibujen corazones, abrazos, manos, palabras como paz, amor, escuela, cuidado ¡La que quieran!

En el lado pequeñito vamos a pintar la ESPERANZA y la LUZ. Les explicamos que lo esencial de ser humanos y humanas es pensar en todas las personas del mundo y compartir nuestra Esperanza y nuestra Luz. Para ello, les daremos colores brillantes, purpurina, pegatinas de estrellas o de luces, pompones pequeñitos..¡Lo que creamos que puede funcionar!





Anexo 2



La Estrella representa los Valores que les permite regalar Luz al mundo.
El Corazón representa su Compromiso a través de acciones para formar parte de una Comunidad que siembre Amor, Cuidado y Esperanza.

