

# NIÑAS EN PELIGRO

INFORME SOBRE LA SITUACIÓN  
GLOBAL DEL MATRIMONIO  
INFANTIL, PRECOZ Y FORZOSO

2025



Irene Galera/JRS

La luz de  
las niñas



# INTRODUCCIÓN

Las niñas tienen derecho a una infancia libre de violencia y con igualdad de oportunidades. Sin embargo, **cada año 12 millones de niñas son casadas antes de los 18 años**<sup>1</sup>, muchas veces con hombres mucho mayores que ellas.

Esta práctica, reconocida como una forma de violencia de género y una violación de derechos humanos, arrebatada a las niñas su infancia, su educación y su futuro. Con el ritmo actual de progreso contra esta dura realidad, **necesitaríamos al menos 300 años para erradicar el matrimonio infantil**<sup>2</sup>. Una cifra tan escalofriante como inaceptable.

Desde La LUZ de las NIÑAS, programa impulsado por Entreculturas en más de 20 países desde 2012, junto a Fe y Alegría y el Servicio Jesuita a Refugiados (JRS), proponemos la creación de un **Día Internacional contra el Matrimonio Infantil, Precoz y Forzoso**, una fecha oficial reconocida por Naciones Unidas que sirva como punto de inflexión.



Irene Galera

<sup>1</sup><https://www.google.com/url?q=https://data.unicef.org/resources/is-an-end-to-child-marriage-within-reach/&sa=D&source=docs&ust=175865187235693&usg=AOvVaw30mXGRhvlIOEGecf3YccF>

<sup>2</sup><https://www.google.com/url?q=https://data.unicef.org/resources/is-an-end-to-child-marriage-within-reach/&sa=D&source=docs&ust=175865187235887&usg=AOvVaw28ZD4fVAaL0zZkU5iVLvua>

01.

# ¿POR QUÉ

## pedimos un Día Internacional contra el Matrimonio Infantil y Forzoso?

El mundo ya cuenta con fechas emblemáticas para visibilizar y acelerar la erradicación de otras prácticas nocivas contra los derechos de las niñas, como la mutilación genital femenina. Sin embargo, no existe un día oficial para denunciar el matrimonio infantil, una de las violencias más extendidas y que afecta de manera desproporcionada a las niñas.

Proclamado por Naciones Unidas, este día serviría para:

- ★ **Poner el tema en la agenda política global cada año**, exigiendo rendición de cuentas.
- ★ **Movilizar compromisos y recursos** para programas de prevención y protección.
- ★ **Unir las voces** de gobiernos, sociedad civil y, sobre todo, de las propias niñas.
- ★ **Indicar sobre la erradicación de otras causas**, pues el matrimonio infantil está en el trasfondo de violencias como la mutilación genital femenina, la negación del derecho a la educación o el abuso, la trata de personas y la explotación laboral y sexual.

Con la tendencia actual, **más de 9 millones de niñas adicionales podrían ser casadas de aquí a 2030<sup>3</sup>**, lo que pondría en riesgo el cumplimiento de múltiples Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): igualdad de género, educación de calidad, reducción de la pobreza. **Un Día Internacional sería una herramienta clave para acelerar la acción colectiva.**

Este informe nace con el objetivo de ofrecer datos actualizados, analizar las causas estructurales y compartir testimonios de niñas que resisten y sueñan con un futuro distinto. **Es un llamamiento urgente para que ningún Estado ni organismo internacional pueda seguir mirando hacia otro lado.**



**Más de 9 millones de niñas** adicionales podrían ser casadas de aquí a 2030.

<sup>3</sup><https://data.unicef.org/resources/is-an-end-to-child-marriage-within-reach/>

02.

# ¿QUÉ ES

## el Matrimonio Infantil y por qué persiste?

### Definición

“El matrimonio infantil es toda unión formal o informal en la que al menos uno de los contrayentes es menor de 18 años”<sup>4</sup>

Así lo define el **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)**, señalando que se trata de una práctica nociva que vulnera derechos fundamentales de la infancia.

Aunque puede adquirir distintas formas (matrimonio legal, unión informal, matrimonio forzado o matrimonio por intercambio) todas comparten una característica común: **la menor no tiene capacidad real para decidir**. En la gran mayoría de los casos, se trata de niñas casadas con hombres adultos, muchas veces sin su consentimiento, bajo presión familiar o por razones económicas o culturales.



“El **matrimonio infantil** es toda unión formal o informal en la que al menos uno de los contrayentes es menor de 18 años”

### Algunas causas estructurales

El matrimonio infantil es el resultado de múltiples factores interrelacionados, anclados en desigualdades estructurales y normas sociales discriminatorias:

#### ★ Pobreza y supervivencia

Detrás del matrimonio infantil confluyen múltiples factores: tradiciones sociales y culturales, el impacto de crisis globales como la pandemia o las consecuencias del cambio climático. Sin embargo, la pobreza atraviesa y potencia todas estas causas. Los países con mayores índices de estas uniones se concentran en África y figuran también entre los más empobrecidos del planeta, como Níger, la República Centroafricana, Chad y Malí. En contextos de pobreza extrema, las niñas son tratadas como bienes de transacción: su matrimonio representa para las familias una forma de aliviar la carga económica y, al mismo tiempo, de obtener recursos inmediatos en forma de dotes, ganado o tierras.

#### ★ Desigualdad de género y control sobre el cuerpo de las niñas

En muchas culturas, las niñas son vistas como propiedad familiar o “capital reproductivo”. Se las educa para prepararse para el matrimonio y no para la autonomía.

#### ★ Falta de acceso a la educación

Cuando una niña no puede continuar sus estudios, su riesgo de ser casada aumenta drásticamente. La escuela suele ser su único entorno protector. Según UNICEF, dos de cada tres matrimonios infantiles se podrían evitar si todas las niñas completaran la

<sup>4</sup>[https://www.google.com/url?q=https://www.unfpa.org/child-marriage&sa=D&source=docs&ust=1758651877236175&usq=AOvVaw2gJ\\_9p\\_WFsVwDDWQxjfv9v](https://www.google.com/url?q=https://www.unfpa.org/child-marriage&sa=D&source=docs&ust=1758651877236175&usq=AOvVaw2gJ_9p_WFsVwDDWQxjfv9v)

educación secundaria, y la cifra podría reducirse en un 80 % si continuaran hasta la educación superior. **El 90 % de las niñas casadas están fuera de la escuela**<sup>5</sup>, una realidad que muestra cómo el matrimonio interrumpe la trayectoria educativa.



**El 90% de las niñas casadas** están fuera de la escuela.

### ★ Conflictos armados y crisis humanitarias

En contextos de guerra, desplazamiento o emergencia climática, algunas familias recurren al matrimonio infantil con la idea de que puede “proteger” a las niñas de violaciones, secuestros o abusos por parte de actores armados, o bien como estrategia desesperada de supervivencia para obtener recursos o reducir la carga económica. Sin embargo, lejos de brindar seguridad, esta práctica constituye en sí misma una forma de violencia de género: priva a las niñas de su infancia, las expone a nuevos abusos y las condena a un futuro sin opciones. **Actualmente, 9 de los 10 países con las tasas más altas de matrimonio infantil están viviendo una crisis humanitaria**<sup>6</sup>.

### ★ Vacíos legales y permisividad social

Aunque 153 países prohíben el matrimonio antes de los 18 años, muchos permiten excepciones legales mediante consentimiento parental o judicial. Según la UNESCO, solo el 26 % de los países han establecido 18 años como edad mínima sin excepciones, mientras que el 54 % permite el matrimonio con autorizaciones formales. Asimismo, un análisis de la asociación Girls Not Brides revela que el 30 % de los países no protege a las niñas de 15 años, dada la existencia de estas excepciones<sup>7</sup>.

## Consecuencias en la vida de las niñas

Las niñas que contraen matrimonio precoz pierden su infancia, sus derechos y sus oportunidades. Las consecuencias son devastadoras y de largo plazo:

### ★ Abandono escolar

Una vez casadas, la mayoría de las niñas dejan de estudiar. Menos del 4% de las niñas casadas están escolarizadas<sup>8</sup>.

### ★ Embarazo precoz y complicaciones de salud

El embarazo en niñas y adolescentes conlleva graves riesgos físicos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en los países en desarrollo las complicaciones del embarazo y del parto constituyen la principal causa de muerte en niñas de 15 a 19 años<sup>9</sup>.

### ★ Violencia sexual y física

Las niñas casadas tienen mayor riesgo de sufrir violencias en el matrimonio, desde abusos y agresiones sexuales hasta control total sobre sus decisiones y movimientos.

### ★ Aislamiento social y dependencia económica

Muchas niñas son apartadas de sus redes de apoyo (amigas, escuela, comunidad), lo que refuerza su vulnerabilidad y dependencia total del esposo o su familia.

### ★ Transmisión intergeneracional de la pobreza

Las niñas casadas tempranamente tienen menos acceso a educación, salud y empleo digno, lo que perpetúa los ciclos de pobreza en sus comunidades.

<sup>5</sup><https://www.google.com/url?q=https://data.unicef.org/data-for-action/education-a-powerful-force-against-harmful-practices/&sa=D&source=docs&ust=1758651877238877&usq=AOvVaw0J1W0tWAbCN8pFN1-2T06>  
<sup>6</sup>[www.girlsnotbrides.org/documents/2252/Child\\_marriage\\_in\\_conflict\\_crisis\\_settings.pdf](https://www.girlsnotbrides.org/documents/2252/Child_marriage_in_conflict_crisis_settings.pdf)  
<sup>7</sup><https://www.unesco.org/en/articles/key-data-girls-and-womens-right-education>  
<sup>8</sup>[https://www.google.com/url?q=https://resourcecentre.savethechildren.net/pdf/STC\\_Global\\_girlhood\\_summary\\_2024-Spanish\\_spa-v2.pdf&sa=D&source=docs&ust=1759169838366247&usq=AOvVaw0-xzQXVBq5CeW4V5RU\\_Etq](https://www.google.com/url?q=https://resourcecentre.savethechildren.net/pdf/STC_Global_girlhood_summary_2024-Spanish_spa-v2.pdf&sa=D&source=docs&ust=1759169838366247&usq=AOvVaw0-xzQXVBq5CeW4V5RU_Etq)  
<sup>9</sup><https://www.who.int/en/news-room/detail/16-05-2017-more-than-1-2-million-adolescents-die-every-year-nearly-all-preventable>

03.

## PANORAMA GLOBAL:

### ¿Estamos avanzando hacia la erradicación del matrimonio infantil?

El matrimonio infantil sigue siendo una de las formas más extendidas de violencia contra las niñas. A pesar de ciertos avances en las últimas décadas, la práctica persiste en casi todos los lugares del mundo.

#### Datos globales:

Cada año, **12 millones de niñas son casadas antes de los 18 años**, lo que equivale a 23 niñas por minuto. A día de hoy, **más de 640 millones de mujeres en el mundo fueron casadas siendo niñas**<sup>10</sup>.

Aunque la prevalencia ha bajado del 25% al 19% en los últimos 25 años, **el ritmo es alarmantemente lento**. Como demostró la pandemia, cualquier crisis —ya sea sanitaria, climática o de conflicto— puede revertir los avances conseguidos y aumentar drásticamente el número de niñas en riesgo. Si no se intensifican los esfuerzos, **más de 9 millones de niñas adicionales podrían ser casadas antes de 2030**, incumpliendo la **meta 5.3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible**, que establece la eliminación de todas las prácticas nocivas como el matrimonio infantil y la mutilación genital femenina.



JRS RDC

<sup>10</sup><https://data.unicef.org/resources/is-an-end-to-child-marriage-within-reach/>

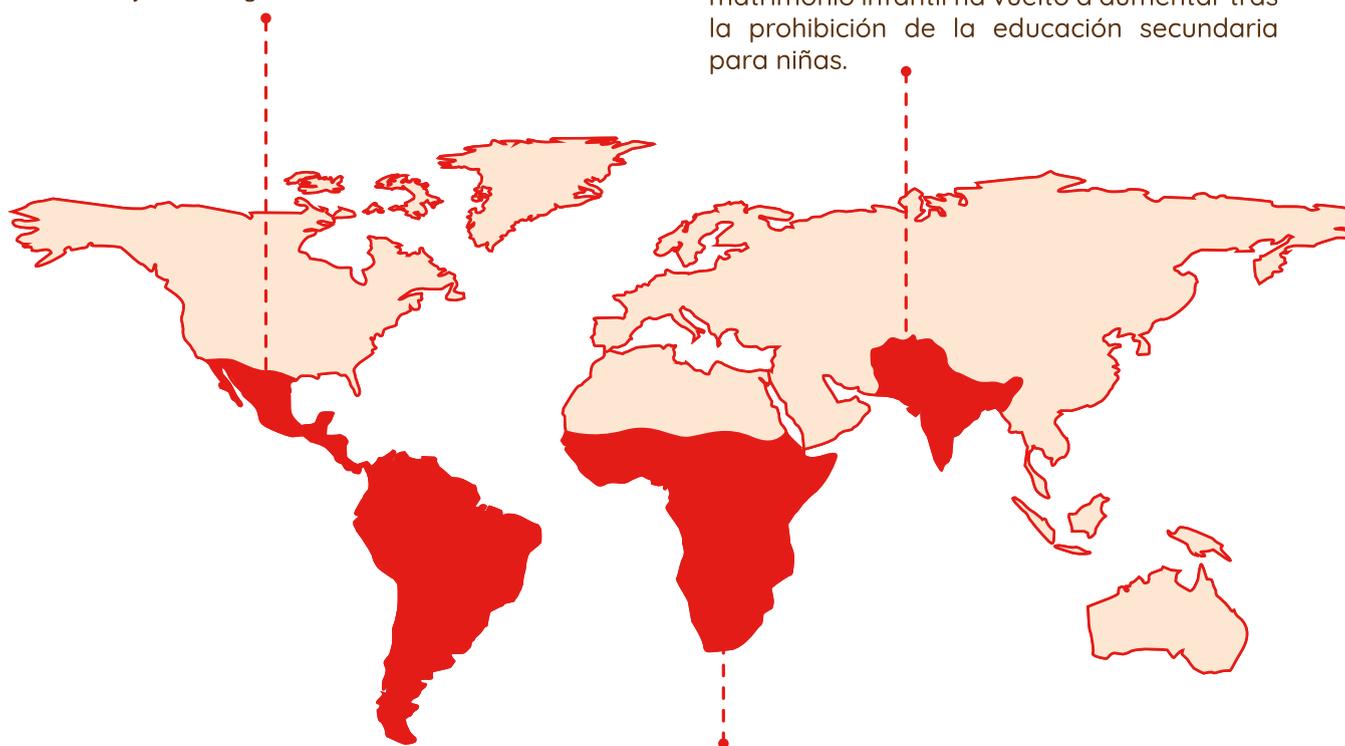
## Regiones más afectadas -----

### ★ América Latina y el Caribe

Es la segunda región con más embarazos adolescentes. Países como Nicaragua y República Dominicana presentan tasas críticas, especialmente en zonas rurales y comunidades indígenas. La mortalidad materna en América Latina y el Caribe se ubica entre las tres primeras causas de muerte en las adolescentes entre 15 y 19 años. En las adolescentes menores de 15 años, el riesgo de morir por causas relacionadas con el embarazo es hasta tres veces más que en mujeres mayores de 20 años<sup>11</sup>.

### ★ Asia Meridional

En la última década especialmente en el sur de Asia. Allí, el riesgo de que una niña se case durante la infancia ha caído en casi un tercio, pasando del 46% al 26%<sup>12</sup>. Este progreso se debe en gran parte a la reducción registrada en India, donde la tasa de matrimonio infantil ha bajado del 47,4% en 2005 al 23,3%<sup>13</sup> en 2021. No obstante, la región todavía concentra aproximadamente un tercio del total global de niñas casadas en la infancia<sup>14</sup>. En contextos como Afganistán<sup>15</sup>, el matrimonio infantil ha vuelto a aumentar tras la prohibición de la educación secundaria para niñas.



### ★ África Subsahariana

Es la región con mayor prevalencia. La zona de África del Oeste y Central es, a nivel mundial, el lugar con más concentración de matrimonios infantiles. Allí, 1 de cada 3 niñas son obligadas a casarse antes de cumplir los 18. En contextos de conflicto o inseguridad, como Sudán del Sur o República Democrática del Congo, el matrimonio se usa, en algunos casos, como “protección” frente a la violencia sexual.

<sup>11</sup>[https://www.google.com/url?q=https://lac.unfpa.org/es/topics/embarazo-en-adolescentes&sa=D&source=docs&ust=175916983838576&usq=AOvVaw2827zRlj\\_C4-5dOxofRYel](https://www.google.com/url?q=https://lac.unfpa.org/es/topics/embarazo-en-adolescentes&sa=D&source=docs&ust=175916983838576&usq=AOvVaw2827zRlj_C4-5dOxofRYel)

<sup>12</sup><https://www.unicef.org/rosa/press-releases/south-asia-could-eliminate-child-marriage-only-55years-unicef>

<sup>13</sup>[https://www.google.com/url?q=https://www.unicef.org/india/press-releases/accelerating-action-end-child-marriage-0&sa=D&source=docs&ust=175916983838576&usq=AOvVaw3tbLOBFhVR86XNhlyY1Cd\\_](https://www.google.com/url?q=https://www.unicef.org/india/press-releases/accelerating-action-end-child-marriage-0&sa=D&source=docs&ust=175916983838576&usq=AOvVaw3tbLOBFhVR86XNhlyY1Cd_)

<sup>14</sup><https://www.google.com/url?q=https://data.unicef.org/resources/is-an-end-to-child-marriage-within-reach&sa=D&source=docs&ust=175916983838576&usq=AOvVaw0DHbspeOJ4a3HqP06TMuFV>

<sup>15</sup><https://www.google.com/url?q=https://www.theguardian.com/global-development/2023/feb/09/no-escape-for-afghan-girls-forced-out-of-education-and-into-early-marriage&sa=D&source=docs&ust=175916983838576&usq=AOvVaw2jNic5Th5KupRejCSgLYzp>

## Algunos logros recientes

- ★ Perú prohibió totalmente el matrimonio infantil en 2023, eliminando excepciones legales. Kuwait ha dado un gran paso para proteger los derechos de las niñas al elevar a 18 años la edad mínima legal para contraer matrimonio<sup>16</sup>.
- ★ El Gobierno de Malawi ha lanzado su Estrategia Nacional para Acabar con el Matrimonio Infantil. La estrategia fue presentada en octubre de 2024 y pretende reducir las tasas de matrimonio infantil en un 20%<sup>18</sup>.
- ★ A finales de 2024, el Congreso de Colombia dio un paso histórico al aprobar una de las legislaciones más completas de América Latina y el Caribe contra el matrimonio infantil y las uniones tempranas (MIUT). La norma fija en 18 años la edad mínima para contraer matrimonio, sin admitir excepciones<sup>17</sup>.
- ★ Djibouti se ha convertido en el primer Estado miembro de la Unión Africana en firmar la Convención para acabar con la violencia hacia niñas y mujeres (AU-CEVAWG) en marzo de 2025.
- ★ En abril de 2025, Portugal ha fijado la edad mínima para contraer matrimonio en los 18 años, ya que hasta ahora se aceptaban excepciones como el consentimiento paterno.

## El mundo puede acabar con el matrimonio infantil, si invierte en ello

Actualmente, el **progreso global es desigual e insuficiente**. La falta de voluntad política, la debilidad de los sistemas de protección, los vacíos legales y la escasa financiación dificultan el cumplimiento de la meta 5.3 de los ODS.

Actualmente la **inversión global es insuficiente**, pero las soluciones son accesibles. La financiación internacional para trabajar para erradicar el matrimonio infantil es alarmantemente baja: apenas el 0,07 % de la ayuda oficial al desarrollo de 2020 se destinó a combatir esta forma de violencia, incluso cuando los casos aumentaron un 163 % durante los primeros 18 meses de la pandemia<sup>19</sup>.

Sin embargo, datos del UNFPA en 2019 ponen de manifiesto que terminar con esta práctica en los 68 países que concentran casi el 90 % de los casos costaría solo 35 mil millones de dólares hasta 2030, lo que equivale a unos **600 dólares por cada niña liberada del matrimonio infantil**<sup>20</sup>.

Estas cifras evidencian que con una inversión relativamente modesta es posible revertir una práctica que perjudica gravemente los derechos, la salud, la educación y el desarrollo de millones de niñas, especialmente en contextos de crisis.



<sup>16</sup><https://www.google.com/url?q=https://www.girlsnotbrides.es/articulos/kuwait-eleva-18-anos-edad-minima-legal-para-contraer-matrimonio/&sa=D&source=docs&ust=1759169838382393&usq=AOvVaw3TgEq81WzHpHdGkACfjvn>

<sup>17</sup><https://www.google.com/url?q=https://news.un.org/es/story/2024/12/1535221&sa=D&source=docs&ust=1759169838381778&usq=AOvVaw3Ik19rohn30mmv6k0UA-er>

<sup>18</sup><https://www.girlsnotbrides.es/articulos/malawi-lanza-una-estrategia-nacional-para-ampiar-el-matrimonio-infantil/>

<sup>19</sup>[https://www.google.com/url?q=https://www.worldvision.es/actualidad/centro-de-prensa/un-nuevo-informe-de-world-vision-revela-que-solo-el-007-de-la-ayuda-oficial-al-desarrollo-se-destina-a-acabar-con-el-matrimonio-infantil/&sa=D&source=docs&ust=1759169838385080&usq=AOvVaw1QtnHYebWLVlMY3JESD\\_zU](https://www.google.com/url?q=https://www.worldvision.es/actualidad/centro-de-prensa/un-nuevo-informe-de-world-vision-revela-que-solo-el-007-de-la-ayuda-oficial-al-desarrollo-se-destina-a-acabar-con-el-matrimonio-infantil/&sa=D&source=docs&ust=1759169838385080&usq=AOvVaw1QtnHYebWLVlMY3JESD_zU)

<sup>20</sup><https://www.google.com/url?q=https://www.unfpa.org/es/matrimonio-infantil%23readmore-expand&sa=D&source=docs&ust=1759169838384125&usq=AOvVaw3IAgrV3YlkejVo5PBvuVZV>

## 04.

# MATRIMONIO INFANTIL EN CONTEXTOS DIVERSOS: seis miradas desde el terreno

---

El matrimonio infantil no es una realidad homogénea. En cada país adquiere formas distintas, influenciado por factores sociales, culturales, legales y económicos. A través de estas seis realidades que analizamos a continuación, y en las que trabajamos a

través de La LUZ de las NIÑAS, queda claro que la **desigualdad de género, la pobreza y la violencia estructural son causas comunes**, aunque sus manifestaciones cambien según el contexto.

### Guatemala

En Guatemala, el matrimonio infantil está estrechamente vinculado a la violencia sexual y los embarazos forzados, especialmente entre niñas indígenas. Solo en 2022 se registraron **3.463 partos en niñas de 10 a 14 años**, casi diez al día, y más de **69.000 entre adolescentes de 15 a 19 años**, muchos de ellos resultado de violaciones perpetradas por familiares o personas cercanas (ODHAG).

El país presenta una de las tasas más altas de matrimonios y uniones infantiles de América Latina: **tres de cada diez mujeres se casan o unen antes de los 18 años** y el 6 % lo hace antes de los 15. Estas uniones son en su mayoría informales, solo el 20 % se registra legalmente, y afectan sobre todo a adolescentes rurales, indígenas y de hogares en pobreza, con acceso limitado a educación y servicios públicos.

Las uniones suelen ser desiguales: en 2017, más del 80 % de las jóvenes de 15 a 19 años que se casaron lo hicieron con hombres mayores de 20 años, y casi una cuarta parte con parejas de más de 25. Estas brechas de edad refuerzan dinámicas de control, dependencia y violencia.

La combinación de racismo estructural, pobreza y normas de género discriminatorias convierte a las niñas indígenas en el grupo más vulnerable, perpetuando un círculo de exclusión, embarazos tempranos y abandono escolar. Erradicar el matrimonio infantil en Guatemala exige políticas públicas que aborden estas desigualdades con un enfoque integral y de derechos.

### Sudán del Sur

En Sudán del Sur, país marcado por años de conflicto armado, violencia étnica y desplazamientos masivos, **más del 50 % de las niñas son casadas antes de cumplir 18 años**. En muchos casos, se trata de matrimonios forzados o pactados como forma de “protegerlas” de violaciones en contextos inseguros, o como una vía para obtener recursos en entornos de pobreza extrema.

Las familias desplazadas carecen de acceso a educación, atención sanitaria o alimentación básica. En este contexto, entregar a una hija en matrimonio puede significar recibir una dote, reducir la carga económica o tratar de evitar que sea agredida por grupos armados.

El matrimonio infantil en Sudán del Sur es también una estrategia de control sobre el cuerpo de las niñas, muchas veces normalizada por estructuras patriarcales que las ven como propiedad familiar. La violencia sexual es generalizada, y la impunidad es casi total.

Según una encuesta, realizada por Entreculturas en 2023 en Yambi, Sudán del Sur, **el 82,5% de las niñas entrevistadas asegura haber sufrido algún tipo de violencia** a lo largo de su vida. 1 de cada 8 de ellas ha sufrido violencia sexual, secuestro o matrimonio infantil.

## El Salvador

El Salvador dio un paso importante en 2017 al reformar su Código de Familia y eliminar toda excepción legal al matrimonio con menores de 18 años. Sin embargo, aunque la ley prohíbe estas uniones, en la práctica persisten formas encubiertas como las uniones tempranas o de hecho, muchas veces desiguales, coercitivas o normalizadas por la familia y la comunidad.

Estas uniones representan una forma de violencia de género que limita la autonomía y los derechos de las adolescentes, especialmente en contextos rurales y empobrecidos donde pesan la pobreza, el estigma sobre la sexualidad femenina y los roles de género tradicionales. Según el **Mapa de embarazos en niñas y adolescentes 2025 del UNFPA**, más del 70 % de las madres adolescentes entre 15 y 19 años estaban previamente unidas, lo que demuestra que el matrimonio infantil no ha desaparecido, sino que se ha transformado.

El embarazo adolescente es la consecuencia más visible: aunque los casos disminuyeron de 24.000 en 2015 a 7.900 en 2024, aún se registran más de 20 al día. Estas maternidades tempranas no son fruto de elecciones libres, sino de desigualdades estructurales: falta de educación sexual integral, escaso acceso a salud, violencia sexual y presión social para asumir roles adultos. Las adolescentes madres suelen abandonar la escuela, depender económicamente de sus parejas y quedar atrapadas en ciclos de pobreza y exclusión.

El desafío actual del país no es solo legal, sino cultural y estructural. Para erradicar el matrimonio infantil y sus consecuencias es necesario articular políticas públicas en educación, salud, justicia y protección social, con enfoques de género y territoriales, que garanticen a cada niña la posibilidad de decidir sobre su futuro y vivir libre de uniones forzadas o maternidades impuestas.

## Perú

En 2023, Perú aprobó una ley pionera que elimina cualquier excepción al matrimonio antes de los 18 años, incluso con consentimiento parental o judicial. Sin embargo, **las uniones tempranas continúan**, especialmente en zonas rurales, donde las niñas se ven obligadas a convivir con adultos como “pareja”, sin registro formal pero con las mismas consecuencias.

En regiones como Cajamarca, Loreto o Puno, se normaliza que las niñas abandonen la escuela a los 13 o 14 años para comenzar una vida con hombres mayores. En muchos casos, se considera que “ya son mujeres” una vez que han comenzado la pubertad.

Además, el acceso a educación sexual integral es limitado, y la desigualdad de género sigue marcando profundamente las decisiones familiares sobre el destino de las niñas. Aunque el marco legal ha mejorado, **la brecha entre ley y realidad sigue siendo enorme.**

## Nicaragua

Aunque Nicaragua cuenta con un marco legal que reconoce los derechos de la niñez y establece los 18 años como edad mínima para casarse, todavía existen **excepciones legales que permiten matrimonios desde los 16** con autorización de los padres o de un juez. Esto, sumado a la tolerancia social hacia las uniones informales, mantiene al matrimonio infantil como una realidad que vulnera los derechos de miles de niñas.

Según **UNICEF (2023)**, el **35 % de las niñas se casa o se une antes de los 18 años**, y el 10 % antes de los 15, cifras que prácticamente no han variado desde 2012. Estas uniones afectan sobre todo a adolescentes de zonas rurales y empobrecidas, con mayor incidencia en municipios de la Costa Caribe y Río San Juan. En muchos casos, las uniones están vinculadas a **embarazos adolescentes**: la tasa de natalidad en jóvenes de 15 a 19 años supera los **100 nacimientos por cada 1.000**, una de las más altas de América Latina.

Los factores que alimentan esta práctica incluyen pobreza, falta de acceso a educación, trabajo infantil, violencia y normas patriarcales que normalizan la unión temprana. Sus consecuencias son graves: abandono escolar, mayor exposición a violencia de género, dependencia económica y riesgos para la salud, como partos prematuros o complicaciones obstétricas. Una niña casada en Nicaragua tiene **cuatro veces más probabilidades de no completar la secundaria** (UNICEF).

Distintos organismos internacionales y ONG han señalado que las uniones tempranas constituyen una forma de violencia estructural contra las niñas y han impulsado programas comunitarios, campañas y propuestas de reforma legal. Sin embargo, los avances han sido limitados por **falta de datos públicos y restricciones políticas**, lo que mantiene este problema como uno de los principales desafíos de derechos de la niñez en el país.



Christian Zúñiga

## Chad

Chad es uno de los países con mayor prevalencia de matrimonio infantil del mundo, **el 61 % de las mujeres de entre 20 y 24 años se casaron antes de los 18 años, y el 24 % antes de los 15**<sup>21</sup>. En zonas como Guéra o Logone Oriental, es común que las niñas sean casadas entre los 12 y los 14 años, a menudo con hombres mucho mayores. En muchos casos, se trata de matrimonios forzados, pactados entre familias bajo una lógica patriarcal y económica.

A la falta de acceso a educación y servicios de salud se suman otras prácticas nocivas, como la mutilación genital femenina (MGF), que afecta al **34.1 % de las mujeres de 15 a 49 años**<sup>22</sup>. Las niñas chadianas viven una situación de desprotección crónica, en la que el matrimonio precoz es solo una de las múltiples expresiones de la violencia que sufren por el simple hecho de ser niñas.

<sup>21</sup>[https://www.google.com/url?q=https://childmarriagedata.org/country-profiles/chad/&sa=D&source=docs&ust=1759508860856896&usq=AOvVaw31ob8A9R1k6xAZH\\_4zKeTA](https://www.google.com/url?q=https://childmarriagedata.org/country-profiles/chad/&sa=D&source=docs&ust=1759508860856896&usq=AOvVaw31ob8A9R1k6xAZH_4zKeTA)

<sup>22</sup><https://www.unicef.org/chad/reports/harmful-practices-chad-overview-day-african-child-2022>

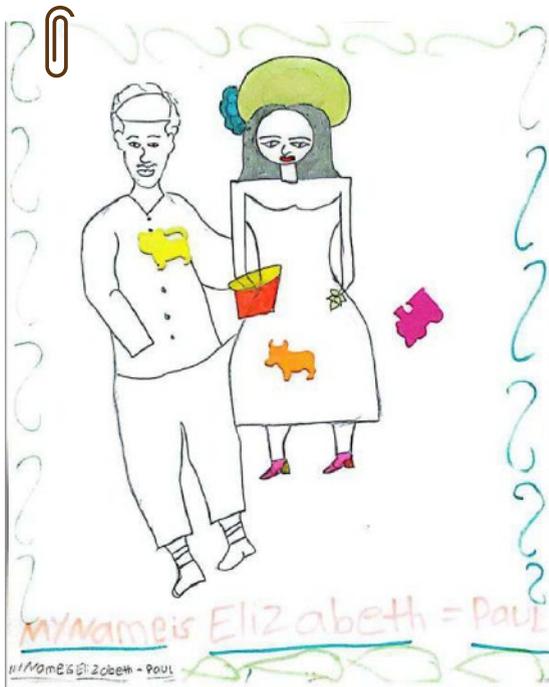
05.

## LO QUE LAS NIÑAS nos cuentan:

### “Soñaba con ser abogada, pero me dijeron que estudiar no es de mujeres”

“Desde pequeña quise estudiar y ser una buena abogada. Pero mi mamá me decía que dejara la escuela, que eso no era para mujeres. Todas mis tías se casaron jóvenes y no saben leer ni escribir. Mi papá, en cambio, siempre me apoyó. Por poco dejo los estudios... pero resistí.”

Ana María, Guatemala



### “Tuve que dejar la escuela para ayudar en casa”

“Mi familia no tiene dinero para pagarme la escuela. Mi mamá trabaja lavando ropa, aunque está enferma. Yo dejé de estudiar para cuidar de la casa. Pero aún quiero seguir. Sueño con ser contadora y cambiar mi comunidad. Hay muchas niñas como yo que no estudian porque son pobres o porque ya se casaron.”

Lorena Martina, Guatemala

### “Quiero estudiar, no casarme”

“Me gusta estudiar Matemáticas, Inglés y Quiché. Cuando regreso de la escuela, ayudo en casa, hago mis tareas y luego me duermo temprano. A veces quisiera tener tiempo para jugar como mis hermanos, pero lo más importante para mí es estudiar. Quiero lograr mis sueños, conseguir una beca, tener una casa y un trabajo. Las niñas que se casan temprano no pueden cumplir sus sueños.”

Niña indígena, Guatemala

### “Me preparan para casarme, no para aprender”

“Mi mamá dice que debo aprender a cocinar y limpiar, no ir a la escuela. Tiene miedo de que sea una vergüenza para la familia si no sé hacer bien las tareas de la casa cuando me case. Pero yo solo quiero estudiar, y tengo la suerte de que mi mamá me apoya.”

Niña de 12 años, Sudán del Sur

## “Al llegar a sexto, dejamos de verlas”

“Tengo muchas amigas a las que han forzado a casarse. Al llegar a sexto, dejamos de verlas. A algunos padres les basta con que el hombre dé suficiente dinero. Si ha pagado, da igual que sea viejo. Quieras o no, tienes que casarte. Tengo una amiga que no quería irse con su marido. A pesar de ello, sus padres dicen que tiene que quedarse con él. Cuando viene y me lo cuenta, no consigo dormir. Me siento muy mal porque quiero intervenir, pero me dirán: eres pequeña, no sabes nada de la vida”.

Niña participante en la región de Guéra, Chad.

## “Una niña se suicidó porque la obligaron a casarse”

“La obligaron a casarse con un hombre mucho mayor. Él la golpeaba cada noche. Un día tomó treinta pastillas. Murió. No pudo más.”

Niña de 14 años, Sudán del Sur

## “Durante el COVID, nos ofrecían casarnos como si la escuela ya no importara”

“Como las escuelas estaban cerradas, los chicos nos decían: «Ya no estudias, puedes casarte conmigo». Muchas niñas se quedaron embarazadas y no volvieron a clase. A mi madre le ofrecieron que me casara, pero ella dijo que no.”

Niña de 13 años, Sudán del Sur

## “Me da miedo ser violada o que me obliguen a casarme”

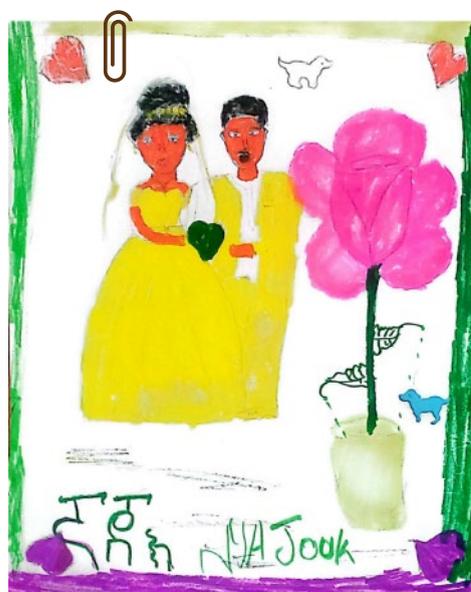
“A mi vecina la casaron a los 15. Ahora tiene tres bebés y dejó la escuela. Lo que más miedo me da es la violación. Aquí muchas niñas han sido violadas. Eso me asusta mucho.”

Niña de 12 años, Sudán del Sur

## “A Salma la encadenaron por negarse a casarse. Se escapó. Nunca volvió”

“Salma era mi mejor amiga. Se enamoró de un compañero, pero sus padres querían casarla con un hombre mayor que ofrecía 50 cabras. Cuando se negó, su padre la golpeó y un día la encadenaron. Una noche escapó. Dicen que está en un campo de refugiados. Nadie sabe dónde. Yo rezo por ella... y para que no me pase lo mismo. Quiero ser matrona. Quiero poder elegir.”

Niña de 14 años, Sudán del Sur



06.

# LA LUZ DE LAS NIÑAS

## frente al matrimonio infantil

Desde 2012, La LUZ de las NIÑAS, programa impulsado por Entreculturas junto a Fe y Alegría y JRS, ha acompañado a más de 70.000 niñas en 20 países de África y América Latina, garantizando su derecho a la educación, a una vida libre de violencia y a decidir sobre su futuro.



La Luz de las Niñas ha acompañado a **más de 70.000 niñas** en 20 países de África y América Latina

### Nuestro enfoque se articula en tres pilares:



#### Prevención

Transformamos las normas y estructuras que perpetúan la desigualdad de género, fortaleciendo el acceso a la educación y sensibilizando a las comunidades.



#### Protección

Generamos entornos seguros y redes de apoyo para que las niñas en riesgo de matrimonio precoz o violencia tengan alternativas reales.



#### Participación

acompañamos a las niñas para que eleven su voz, participen en la toma de decisiones y se reconozcan como sujetas de derechos.

Además, trabajamos junto a **gobiernos, organizaciones de la sociedad civil** y comunidades en distintos niveles para garantizar los derechos de las adolescentes. Nuestro esfuerzo se centra en promover la creación de políticas públicas y programas que protejan los derechos de las niñas, así como la igualdad de género y la participación juvenil.

Al mismo tiempo, impulsamos **cambios sociales y culturales** que cuestionen estereotipos y normas discriminatorias, con el fin de erradicar de raíz el matrimonio infantil. Además, desarrollamos programas que **fortalecen las capacidades de las niñas** para afrontar los retos de su vida, tomar decisiones informadas y participar activamente en la transformación de sus comunidades, de modo que sus voces sean escuchadas y puedan convertirse en agentes de cambio en los espacios locales.

En nuestra experiencia, incluso en los contextos más adversos, desde campos de personas refugiadas en Chad hasta comunidades indígenas en Guatemala, cuando se garantizan educación, apoyo comunitario y oportunidades, **muchas de las niñas pueden romper el ciclo del matrimonio infantil y abrirse camino hacia un futuro en libertad.**

07.

# CONCLUSIONES

## y llamado urgente a la acción

---

El matrimonio infantil, precoz y forzado es una de las violencias más extendidas contra las niñas. Aunque su erradicación está contemplada en la Agenda 2030, el progreso actual es insuficiente, desigual y frágil frente a crisis como los conflictos armados o el cambio climático.

Este informe muestra que, la situación es aún alarmante y que hay millones de niñas a quienes se les arrebató la infancia, la educación y la posibilidad de decidir sobre su vida. Mientras los Estados se demoran, ellas siguen siendo obligadas a casarse, a menudo con sus agresores, perpetuando un ciclo de violencia y pobreza que se transmite de generación en generación.

Pero también demuestra que su reversión es posible y significa futuro: cuando las niñas acceden a la educación, en muchos casos se retrasa la edad del matrimonio y deciden libremente sobre sus vidas, no solo se transforman sus destinos, también los de sus comunidades. Los estudios muestran que las sociedades más igualitarias y libres de discriminación son también las más prósperas y con mayores índices de bienestar y felicidad. Erradicar el matrimonio infantil no es solo un imperativo de derechos humanos, es una apuesta segura por el desarrollo sostenible y la justicia social.

Es urgente transformar la indignación en compromiso. Por eso, desde **La LUZ de las NIÑAS** hacemos un llamado a:

### ★ Los Estados y organismos internacionales:

Impulsar la proclamación por parte de Naciones Unidas de un Día Internacional contra el Matrimonio Infantil, Precoz y Forzado, que garantice un espacio anual de rendición de cuentas, movilización de recursos y coordinación de acciones.

### ★ Los gobiernos nacionales:

Eliminar todas las excepciones legales que permiten el matrimonio antes de los 18 años, asegurar la aplicación efectiva de las leyes y reforzar los sistemas de protección de la infancia.

### ★ La cooperación internacional y donantes:

Aumentar significativamente la financiación destinada a la prevención del matrimonio infantil y a programas que promuevan la educación de las niñas, su autonomía y la igualdad de género.

### ★ La sociedad civil y la ciudadanía global:

Sumar sus voces a esta campaña, porque la erradicación del matrimonio infantil no puede esperar.

★ Cada niña tiene derecho a crecer libre, a estudiar y a soñar con su propio futuro. Reconocer oficialmente este día sería un paso decisivo para que ninguna niña más sea obligada a casarse. **El momento de actuar es ahora.**



# La luz de las niñas